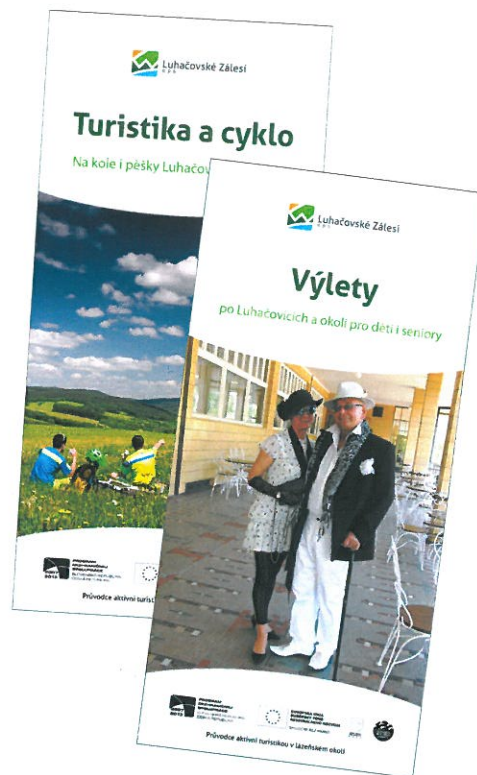


Preskúmajte tiež región Luhačovské Zálesí



Viac informácií a tipov na výlety nájdete aj na
www.luhacovskezalesi.cz



Výlety

v mikroregióne Teplička pre deti
aj seniorov



FOND MIKROPROJEKTŮ

Výlety pre deti v Mikroregióne Teplička



Či už prichádzate s deťmi ako malými pacientmi alebo s výletníkmi, vždy budete premýšľať ako im pripraviť čo najkrajšie dni plné zábavy a zážitkov. Zoberte ich preto na detské ihriská, krmiť kačice k Labutiemu jazierku, zahrať si minigolf, tenis, zajazdiť si na koňoch, previesť sa električkou, ochutnať kúpeľné oblátky. V Rodinnom centre Ovečka v Trenčianskych Tepliciach sa môžu stretnúť deti pri spoločných hrách. Mikroregión Teplička je tou najkrajšou prázdninovou destináciou.

V okolí Trenčianskych Teplíc ich je neúrekom. Spoznávajte s nami mikroregión Teplička.

História električky hrou

Tradičná „keška“, ktorej úlohou je oboznámiť Vás s históriou Trenčianskej elektrickej železnice – teda TREŽ.



Jánošíkova jaskyňa

Cieľom tejto cache je zoznámiť sa s Jánošíkovou jaskyňou.



Čo hovoria povesti? Pod'ťe sa s nami pozrieť na miesta, ku ktorým sa viažu priam neveriteľné príbehy.

Povešť o objavení prameňov

V neďalekej obci pri Váhu žil chudobný pastier oviec. Jeho hlava už prešedivela, chrbát sa zhrbil, staré údy ho boleli, telo malátnelo. Za svojim stádom už len pokrívkaľ o palici, vlečúc svoje chromé nohy. Odjakživa rád hnal svoje stádo do teplického údolia. Často tu vídal z barín stúpať paru, ktorej zápach sa mu zdal byť zriedkavý a neznámy. Raz sa už ako chromý starec dovliekol so svojim stádom do teplického údolia, zastal pri jazierku z ktorého vystupovala biela para a šíril sa čudný zápach. Zrazu vidí, že jedna z jeho oviec, ktorá mala od vlčích zubov chromú nohu, zanechala pašu a zašla do pariacich sa barín. Dostal o ovečku strach, a tak ju pozoroval. V nasledujúcich dňoch ovečka opäť zašla do barín a po čase zistil, že do jej chromej nohy sa vrátila opäť pohyblivosť. Starý pastier v šťastnej predtuche odložil



palice, pastiersku kapsu i odev a ponoril rozboľavené údy do teplých vôd jazierka nad prameňmi. Deň čo deň sa potom kúpaval, pociťujúc úľavu. O mesiac mu nohy slúžili zasa. Chýr o liečivej vode letel od úst k ústam, šíril sa Považím, na Moravu i do ďalekých krajín a chorí prichádzali, aby sa vykúpali v prameňoch živej vody.

Aj dnes, po toľkých rokoch, voda denne pomáha desiatkam ľudí, ktorým zmierňuje bolesť a prináša uzdravenie.

Dnes:

Sírne termálne liečivé vody sú v Trenčianskych Tepliciach unikátne vďaka optimálnej teplote (od 36,4 °C do 40,2 °C) a zloženiu jednotlivých prameňov, čo umožňuje ich priame použitie bez ohrievania, ochladzovania, alebo ďalšej úpravy. V súčasnosti je k dispozícii 5 termálnych prameňov. Trenčianske Teplice sú vyhľadávanými kúpeľmi Slovenska.

Vyskúšajte liečivé účinky vody aj vy.



Hríb

Na dnešnom Hríbe v Trenčianskych Tepliciach, ktorý sa kedysi volal Podskala, chceli voľakedy postaviť zámok. A veru aj začali. No len čo postavili prvé múry, cez noc im všetky pomizli. Stavali druhý deň, no ráno znova svoje načaté dielo nenašli. Tak to šlo niekoľko dní, až sa stavitelia rozhodli vypátrať, prečo im stena do rána vždy zmizne. Večer nešli domov, ale sa poschovávali za kríky a čakali. Okolo polnoci sa z ticha noci začali ozývať nepríjemné pazvuky. Doktorí stavbári veru ihneď zdupkali, ostalo len pár odvážlivcov, no i tí svoju trúfalosť neskôr oľutovali. Kým oni čučali v úkryte, na stavenisko ktovieodkiaľ prihnala sa celá tlupa čertov – s kopytom, chvostom i čierno-čiernými kučerami, z ktorých vykúkali dva nefalšované rohy. Do pol pásu nezahalení pekelníci tancovali svoj ohnivý tanec okolo vystavaných múrov – krútili sa vôkol nich, poskakovali, čudné nôty vydávali. Tak to trvalo skoro hodinu. Stavitelia

schovaní za kríkmi takmer zomreli za ten čas od strachu. Len sa v tichosti pozerali na čertovské vystráhanie, každá minúta sa im zdala hodinou. Keď sa blížila jedna hodina, každý z tých čertiskov kus múru uchmatol, akoby to bol perník, ktorý sa dá rozmrviť a načisto sa s ním prepadol voľakde až do horúcich pekiel. Po mure hnedky neostala ani pamiatka. Ľaknutí stavitelia povyliezali z úkrytov, no tri dni a tri noci nedokázali o tom, čo videli prehovoriť. Povráva sa, že už ani jeden z nich nikdy nestaval, radšej sa pochytili sedliackych robôt, len aby sa už s ohnivými pekelníkmi nestretli. Odvtedy už nikto zámok na Hríbe nestaval.

Dnes:

Na Hríbe sa nachádza **vyhliadka**. Cesta k nej je krátka, preto je vyhľadávaná aj menej zdatnými turistami. Žiadne pozostatky hradu tu nenájdeme, lebo všetky odniesli čerti.



Spoznajte príbehy o významných miestach v mikroregióne Teplička z rozprávkovej knihy *Stratené rozprávky Považia*. Všetky miesta sú prístupné verejnosti. Bližšie informácie získate v kancelárii MAS mikroregiónu Teplička (MAS strážovské vrchy).

Radšej raz vidieť a ochutnať ako stokrát počuť

Tradícia ovčiarstva (Trenčianska Teplá, Omšenie)

Výroba mliečnych výrobkov a spracovanie mlieka v mikroregióne má dlhú tradíciu už z dávnej minulosti. Aj z tohto dôvodu sa v erbe troch obcí (Trenčianska Teplá, Trenčianske Teplice a Omšenie) nachádza ovca.

V Trenčianskej Teplej sídlil Výskumný ústav ovčiarsky, ktorý prešiel po transformácii pod Výskumný ústav živočíšnej výroby Nitra.

Drobnochovu oviec, kôz a kráv sa v súčasnosti venuje pán František Lajcha z Trenčianskej Teplej. Z nadojeného mlieka vyrába syry, bryndzu, žinčicu. Vždy čerstvé výrobky sú predávané „priamo z dvora“. Jedinečnou lahôdkou je syr vyrobený z troch druhov mlieka (ovčieho, kravského a kozieho).

Tel.: 0918 / 036 752



Radšej raz vidieť a ochutnať ako stokrát počuť

Žihlavník (Omšenie)

Chovom oviec sa zaoberá aj spoločnosť Žihlavník s.r.o. v Omšeni. Na rozsiahlych omšenských lúkach môžeme stretnúť stádo oviec s pastierom. Spoločnosť spracúva ovčie mlieko. Ich výrobky je možné zakúpiť si v malom miestnom obchodíku. Súčasťou organizácie je aj Jazdecký klub Žihlavník, v ktorom sa venujú chovu koní a ich príprave na jazdecké preteky. Rovnako poskytujú jazdecké hodiny aj svojim návštevníkom.

Tel.: 032 / 659 71 58

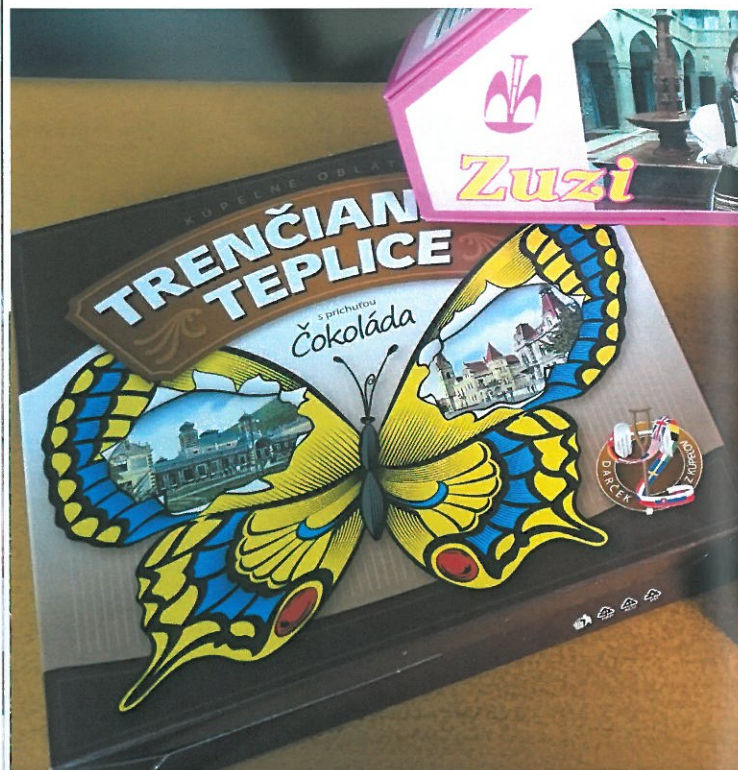
email: zihlavnik@mail.t-com.sk



Radšej raz vidieť a ochutnať ako stokrát počuť

Kúpeľné oblátky (Trenčianske Teplice)

Trenčianskoteplické oblátky sú vyrábané podľa tradičnej receptúry, ktorá sa dedí a prísne chráni. Kúpeľné oblátky sa v Trenčianskych Tepliciach vyrábali aj v minulosti, no túto tradíciu až v roku 1992 obnovila pani Zuzana Sirotná. V malej výrobnej prevádzke sa vyrába niekoľko druhov obľúbených oblátok: lieskovo-orieškové, čokoládové, punčové, kokosové, citrónové a iné. Oblátky je možné zakúpiť si priamo na Kúpeľnej ulici (Pešia zóna).



Oblátky (Trenčianske Teplice)

Výrobou tradičných sladkých a slaných oblátok a tiež trubičiek sa v Trenčianskych Tepliciach zaoberajú pani Andrea Červená, Anna Málková a Marek Blaho. Niektoré tradičné recepty sú uchované dodnes a robia sa rovnakým postupom ako v minulosti. Plné ruky práce majú najmä vo vianočnom a veľkonočnom období.

V Trenčianskych Tepliciach sa nachádza hneď niekoľko tenisových dvorcov, vďaka nafukovacej hale je možné si zahrať tenis aj v zime. Populárny je **minigolf** a **cvičenie na vonkajších posilňovacích zariadeniach** v kúpeľnom parku. Na športové vyžitie sa používajú dve **futbalové ihriská** (jedno s umelou trávou), dve **bowlingové dráhy**, **kolkáreň**, **fitnes centrum** a **športové ihrisko pri Základnej škole Andreja Bagara**. Na priehrade Baračka je možný rybolov.

Najmä mamičky s najmenšími deťmi poteší **RC Ovečka**, ktoré pripravuje množstvo aktivít.

Kino Prameň je súčasťou Kursalonu. Je to malé digitalizované kino s netradičných pôdorysom.

Mestská knižnica ponúka široký knižný fond a dennú tlač. Organizuje zaujímavé výstavy.

V Motešiciach a Omšeni je možné **kondičné jazdenie** a **výuka jazdy na koňoch**.

Menšie lyžiarske strediská v okolí: Homôľka, Kálnica, Mojtín, Čičmany, Čertov.

Podujatia pre deti

MÍLA PRE MAMU (máj) – Trenčianske Teplice

MIKULÁŠ (december)

FAŠIANGOVÝ SPRIEVOD V MASKÁCH (sobota pred Popolcovou stredou) – všetky obce mikroregiónu

JAZDY ELEKTRIČKOU POČAS ROKA – Trenčianska Teplá – Trenčianske Teplice a späť

JADRAN CUP (júl) – exhičný hokejbalový turnaj za účasti hviezd NHL a iných nie len hokejových tvárí – Trenčianske Teplice

Výlety pre seniorov v Mikroregióne Teplička



Mikroregión Teplička je známy svojou tradíciou kúpeľníctva, ktoré práve za účelom liečebných pobytov láka viac ako 25 000 návštevníkov ročne. Toto číslo je dôkazom účinnosti neupravovanej prírodnej termálnej vody.

Významnú úlohu v sortimente poskytovaných služieb zastávajú wellnessové centrá, ktoré zahŕňajú rekondičné programy a aktívny oddych spojený s relaxom.

Vyskúšajte účinky liečivej termálnej vody (ktorej teplota je vyššia ako 40°C, s vysokým obsahom síry), zábalov, masáží a rôznorodý sortiment procedúr.

www.kupele-teplice.sk

Pamätník padlých v SNP – Trenčianske Teplice

Nachádza sa na začiatku parku. Na pomníku dodnes čítame mená 111 rumunských a 5 sovietskych vojakov, ktorí obetovali svoj život v boji za slobodu a pripomínajú dôležité poslanie Trenčianskych Teplíc počas II. svetovej vojny. Pamätník je kultúrnou pamiatkou.

Pamätník obetiam I. svetovej vojny – Trenčianske Teplice

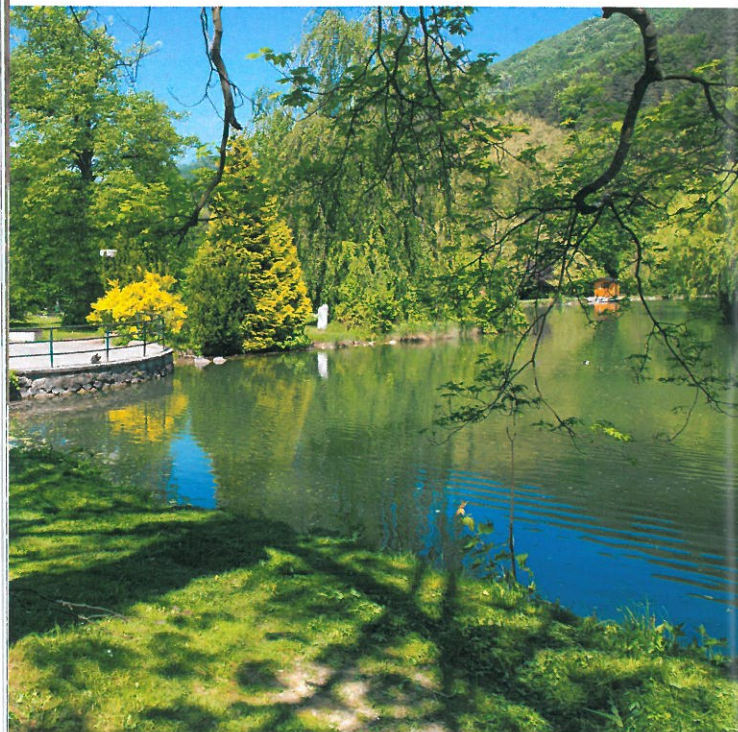
Asi 50 m za Kúpeľnou dvoranou sa nachádza pamätník vytvorený akademickým sochárom Jozefom Pospíšilom v roku 1926 a postavený vďaka zbierke občanov mesta Trenčianske Teplice ako Pamätník obetiam 1. svetovej vojny. Jeho súčasťou je i pamätná tabuľa trenčianskoteplického rodáka Janka Pittnera, príslušníka 71. trenčianskeho pešieho pluku, a zároveň účastníka vzbury proti bezpráviu, popraveného dňa 8. júna 1918.



Kúpeľný park

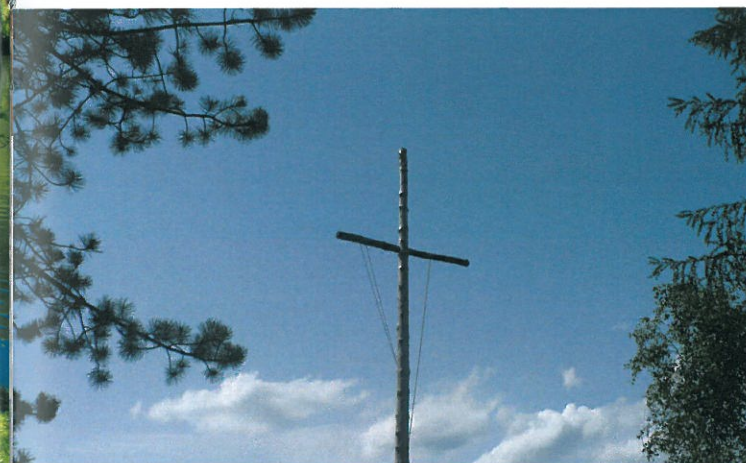
Kúpeľný park bol založený v roku 1873 správou kúpeľov a na jeho území bolo úpravou rieky Teplička vybudované i umelé jazero, ktoré pôvodne slúžilo ako kúpalisko. Nezanedbateľná je nielen rozloha parku (18 ha), ale i množstvo jedinečných drevín, ktoré sa v parku nachádzajú. Na ostrovčeku jazera nájdeme chránený strom - tisovec dvojradový, ktorý obľubuje močaristé prostredie. Zaujímavým stromom je i dvestoročná lipa malolistá, ale rastie tu i ľaliovník tulipánokvetý, platany, metasekvoje, gledíchie a mnohé ďalšie cudzokrajné dreviny. No aj v parku sa nachádzajú významné stavby.

Keď prídeme na koniec parku a počasie nám praje, môžeme sa počlnkovať na Labuťom jazere. Toto meno nesúvisí s labuťami, ktoré by sme tu darmo hľadali. Je to spomienka na jedno z dávno minulých podujatí festivalu Hudobného leta, kedy sa na jeho brehu konal balet Piotra Iljiča Čajkovského s rovnomeným názvom.

**Náučný chodník a oddychová zóna v lokalite „Háj“**

Z Trenčianskych Teplíc sa do obce Trenčianska Teplá dostaneme prechádzkou cez centrum kúpeľného mestečka smerom na Sídliisko SNP, ďalej pokračujeme po asfaltke k Novému cintorínu. Po tejto ceste sa dostaneme na začiatok chotára Trenčianskej Teplej. Prejdeme popod les a smerujeme priamo do obce, ktorú prejdeme až k hlavnému cestnému ťahu. Na križovatke odbočíme doľava smerom ku kostolu sv. Matúša a k cintorínu. Oddychová zóna v Trenčianskej Teplej sa nachádza nad cintorínom, tzv. Skaličky – Háj. Toto miesto bolo asi do roku 1954 pasienkom s kričkami. Poskytuje pekný výhľad na obec.

Lokalita „Háj“ sa nachádza v nadmorskej výške 350-400 m. Postupným výstupom po upravenom lesnom chodníku označenom červenou farbou máme možnosť sa potešiť krásnou panorámou obce z vybudovaných vyhladok č. 1, 2, 3 „Skaličky“, ale i krajinou za riekou Váh. Po prechode vyhladkami č. 1-3, trasa náučného chodníka pokračuje na lúku Dolinka a na vyhladku č. 4 „Križ“. Pri zostupe z vyhladky č. 4 môžeme pokračovať turistickým chodníkom označeným zelenou farbou smerom vľavo na Ostrý vrch okolo studničky ku križu a na rázcestie vedúce do Podhradia, Trenčianskych Teplíc, Suchých potokov, Opatovskej doliny, na chodník „SNP“ alebo sa môžeme vrátiť po zelenej turistickej trase vpravo vedúcej na železničnú stanicu Trenčianska Teplá.



Nový Most slávy

Od roku 2009 sa pred Kúpeľnou dvoranou nachádza i Nový Most slávy. Most slávy je neodmysliteľnou súčasťou medzinárodného festivalu ART FILM FEST. Nájdeme na ňom tabuľky s menami slávnych osobností, ktoré festival za jeho existencie navštívili a boli ocenení cenou Hercova misia.

Spomeňme mená ako Jeremylrons, Jaromír Hanzlík, Marián Labuda, MirjanaKaranovič, IsabelleHuppert, Jozef Króner, Dagmar Veškrnová – Havlová, JacquelineBisset, Lubomír Lipský, NastassjaKinski, Květa Fialová, Štefan Kvietik, GyörgyCserhalmi, JiřinaBohdalová, JerzyStuhr, Klaus-Maria-Brandauer, Božidara Turzonovová, Boleslav Polívka, Ornella-Muti, Emília Vášaryová, JiříBartoška, Jean-PaulBelmondo, Jana Brejchová, CatherineDeneuve, Ladislav Chudík, Iva Janžurová, SophiaLoren, Daniel Olbrychski, MichelePlacido, AnnieGirardot, Marika Töröcsik, ErlandJosephson, Geraldine-Chaplin, Vlastimil Brodský, AlbertoSordi, GinaLollobrigida, Jozef Kroner, Franco Nero a ďalší.

Starý Most slávy sa nachádza pred Hotelom Most slávy.

**Náučný chodník Klepáč – najvyšší vrch nad kúpeľmi**

Východiskovým bodom trasy je začiatok parku. Trasa sa prelína s Lesníckym náučným chodníkom, niektoré časti sú zhodné. Zaujímavou časťou chodníka je **Jánošíkova jaskyňa**. Aj keď názov znie honosne, jaskyňa je plytká. Je prírodnou pamiatkou. Cesta pokračuje okolo bývalého lyžiarskeho vleku na lúke Margita. Tu sa naskytá nádherný pohľad na náprotivný vrch Dedovec. Trasa je spríjemnená altáňkami, lavičkami a náučnými tabuľkami.

Klepáč je najvyšším vrchom nad kúpeľmi. Pri peknom počasi z neho vidíme okolité obce a mestá, na čo slúži aj **zabudovaný panoramatický ďalekohľad**. Hneď pod vrcholom máme možnosť nazrieť do jaskynných otvorov. Na spätnú cestu odporúčame vydať sa k Malému Klepáču a po zelenej značke lesníckou cestou. Poslednou etapou sú strmé serpentíny, ktoré končia pri ústí lúky Margita nad kúpeľným parkom.



Heinrichov prameň

Chladný prameň vody vyviera na mieste, kde kedysi stála chata, ktorá vyhorela. Ešte pred tým tu vraj býval chlapec menom Heinrich, ktorý v čase veľkého sucha našiel na okraji lesa krištáľovú studničku, z ktorej nosil vodu nielen rodičom, ale i susedom a domácim zvieratám. Skeptici však vravia, že názov je len spomienkou na riaditeľa kúpeľov za čias Ifigénied'Harcourt, ktorý sa volal Dr. Ján N. von Heinrich. Tak či onak – toto miesto sa stalo súčasťou slávnosti Dni Panny Márie, na čo nás upozorňuje kríž. Môžeme využiť posedenia v jeho blízkosti, alebo zájsť trochu ďalej a oddýchnuť si v prístrešku s lavičkami. Už to nebude trvať dlho a dostaneme sa k rázcestiu na Baračku, pri ktorom stojí zachovalý mramorový kríž. Dal ho postaviť Dr. E. Galvánek v roku 1935.

Zelená žaba

V lese už takmer nie je vidno kedysi známe termálne kúpalisko Zelená Žaba. Jedinečná funkcionalistická stavba svojho druhu v strednej Európe z roku 1937 je vytesaná v skale na úbočí vrchu Grófovca. Jej autor, Bohuslav Fuchs, ju obohatil o mäkké oblé prvky. Umeleckou hodnotou presahuje rámec Slovenska a i doby, v ktorej vznikla. Objekt je vedený v Ústrednom zozname kultúrnych pamiatok na Slovensku. Areál kúpaliska sa práve rekonštruuje.



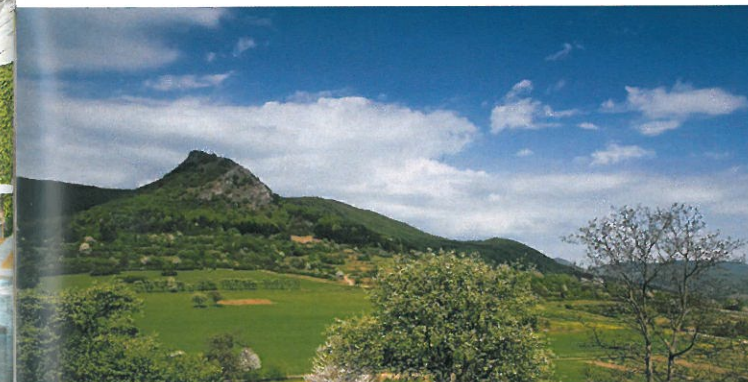
Kamenné vráta a Omšenská Baba

Trasu môžeme začať v Kúpeľnom parku Trenčianskych Teplíc. Po červených značkách prejdeme na Baračku a pokračujeme po asfaltovej ceste smerom na Omšenie. Postupne prechádzame okolo vodnej nádrže Baračka. Na jej konci hneď za zákrutou uvidíme vápencový kužel Omšenskej Baby.

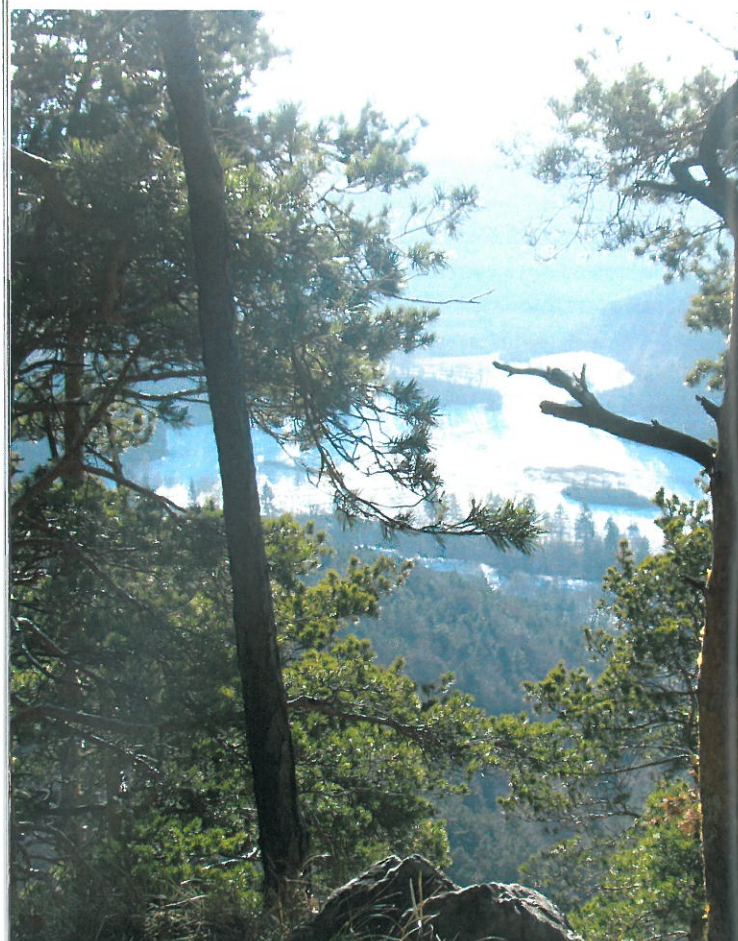
Za kaplnkou vchádzame do Omšenia, ktoré musíme skoro celé prejsť. Približne v dvoch tretinách obce, pri ďalšej kaplnke, odbočíme vľavo na poľnú cestu. Začne samotný výstup. Najprv po ceste, potom kúsok lúkou až na vlastné úpätie Baby. Orientujeme sa skalnatým hrebeňom, ktorý máme po celý čas stále rovno pred sebou. Na vrchole **Omšenskej Baby** je dvojkriž vo výške 668 m n.m. Križ bol postavený v roku 1993 na pamiatku vzniku Slovenskej republiky.

Výhľad z vrcholu umožňuje vidieť skalnaté **Kamenné vráta** na severozápade. Prvým veľkým vrchom je **Veľká Javorina** a za ňou smerom k juhu **Čvirigovec**, **Klepáč** s **Machnáčom** a **Inovec**. Ponad Omšenie, sa vypína masív **Žihľavníka** a **Baske**, smerom k východu potom **Rokoš**, **Magura**, **Homôlka**, **Vápeč** a **Strážov**.

Národná prírodná rezervácia **Omšenská Baba** bola vyhlásená v roku 1967 ako významná lokalita teplomilnej flóry – dub plstnatý, čerešňa mahalebková, kavyl' pôvabný, poniklec veľkokvetý, prvosienka holá.



Cestou späť na vrchole odbočíme doprava a výrazným chodníkom schádzame vysokým bukovým lesom na severnú stranu, až sa napojíme na červené značky prichádzajúce zo Sedla pod Omšenskou Babou. Pri schádzaní môžeme natrafiť na prírodný prameň a v jeho blízkosti je odpočívadlo. Červeno značenou cestou sa vrátíme do Trenčianskych Teplíc. Prejdeme krížom cez lúky a opäť lesom stúpame na Kamennú bránu. Sú to dve vápencové skaly vzdialené od seba asi 0,5 km, ktoré takto tvoria uzáver doliny "Kamenica". Postupne prechádzame bralnatým hrebienkom okolo dvoch-troch vyhládok smerom do doliny Tepličky a na Baske. Záver túry je lesom a dolinkou až po Baračku, kde sa opäť napojíme na kúpeľný park Trenčianskych Teplíc.



Baske, Homôľka a Vápeč

Po červenej značke prechádzame Kúpeľným parkom v Trenčianskych Tepliciach. Kúsok za jazierkom sa červená stáča doláva do kopca, my pokračujeme modrou po štátnej ceste. V obci Omšenie začíname trasu úžľabinou popri potoku, neskôr lúkami sa dostávame na úpätie vrchu Žihľavník. Strmý svah sa prekonáva niekoľkými serpentínami. Prechádzame prírodnou rezerváciou chrániacou najmä zachovalé prirodzené porasty buka, jedle a javora. Sklon svahu sa postupne zmiernuje a križujúc niekoľko lesných ciest (treba dávať pozor na značky) prichádzame do plytkého sedla medzi vrchmi Žihľavník a Baske – tvoria akýsi dvojvrchol. Ešte pár sto metrov a vychádzame z lesa na vrcholové lúky. Pod **vrcholom Baske** (955 m) sa nachádza turistická útulňa – **Chata Baske**.

Z plochého vrcholu Baske je len čiastočný výhľad na juh smerom na Bánovce nad Bebravou. Ďalej chodník klesá najprv súvislým lesom, postupne prerušovaným menšími lúčkami. Cez prieseky je možné vidieť na hrebeň **Omšenskej Baby**. V oblasti Česanej hory (808 m) vchádzame na rozsiahle ploché lúky.



Z okraja plošiny chodník prudko klesá lesom, pred jeho vyústením na lúky v okolí sedla Trtavka sa dá набраť voda z napájadla. Odtiaľto už vidno Homôľku a Vápeč. Prechádzame pekným hrebienkom s meniacimi sa výhľadmi od Rokoša na juhovýchode cez Strážov až po Ostrú Malenicu na severe. Opäť mierny výstup lesom, pripájame sa na červenú a zelenú značku a zostupujeme do sedla **Homôľka**. Prechádzať tadiaľto cestné spojenie z Považia na Hornú Nitru.

Najprv mierne nahor vystupujeme na svah Homôľky, zo sedla za ňou strmo stúpame na skalnatý hrebienok. Chodník sa kľukatí prevažne lesom, z okraja skál vidno vrchol Vápeča. Nasleduje zopár miernejších stúpaní a klesaní striedavo lesom a lúkami, až prichádzame k rázcestníku v sedle Palúch, kde sa pripájame na červenú (Cesta Hrdinov SNP). Spoločne s ňou čoraz prudšie stúpame najskôr borovicovým lesom, potom serpentínami pomedzi skaly. Na chvíľu sa znova vnárame do lesa, ale už je tu značka na **Vápeč** (956 m).



Otvorenie kúpeľnej sezóny (máj) – Trenčianske Teplice

Slávnostné otvorenie kúpeľnej sezóny s bohatým kultúrnym programom; každoročne v prvú májovú nedeľu.

ART FILM FEST (jún) – Trenčianske Teplice

Medzinárodný filmový festival s kvalitnými snímkami a slávnymi osobnosťami zo strieborného plátna. Patrí medzi najvýznamnejšie kultúrno-spoločenské podujatia roka v našom regióne s čoraz vyšším kreditom aj v zahraničí.

Jazdecké preteky o Cenu primátora mesta (júl)

– Trenčianske Teplice

Na 2-dňovom športovo-spoločenskom podujatí sa spája nezabudnuteľná atmosféra jazdeckých pretekov s atraktívnym sprievodným programom.

Hudobné leto – Trenčianske Teplice

Najstarší stredoeurópsky festival komornej hudby. Pravidelne hostí aj zahraničných interpretov.

Festival ľudových remesiel (august) – Trenčianske Teplice

Pravidelné stretnutie remeselníkov zo Slovenska i Moravy v kúpeľnom parku v Trenčianskych Tepliciach. Tradičné šúpolie, drevorezby, maľby, výšivky, kožené výrobky a mnohé ďalšie domáce výtvary si môžete kúpiť alebo aspoň obdivovať počas celej augustovej soboty.

„Cesta, ktorá spája“ (máj, jún)

Turistický a cyklopochoď mikroregiónom, ktorý nadobudol svoju tradíciu. Na ihrisku jednej z obcí sa na záver pochodu uskutoční posedenie pri hudbe a gulášu. Pripravený je aj sprievodný program pre deti. Na svoje si prídu všetci.

Súťaž vo varení gulášu (jún/júl) – Dolná Poruba

Všetci gurmáni sa stretávajú počas jedného dňa na futbalovom ihrisku v Dolnej Porube. Merajú svoje sily vo varení gulášu. Nechýba priateľský futbalový zápas, hudba a priateľská nálada.